

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа №2»

\_\_\_\_\_\_\_Е.Г. Минаева

Приказ № 65 от «26 » августа 2022 г

**План**

**физкультурно – оздоровительного спортивно - массовой работы**

**школьного спортивного клуба «Патриот»**

**ГБОУ СО «Екатеринбургская школа №2»**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель работы ШСК**:

* создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
* удовлетворение потребности обучающихся образовательного учреждения и их родителей (законных представителей)в более широком спектре предоставляемых им физкультурно – спортивных услуг.

**Задачи:**

* способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
* способствовать вовлечению обучающихся и их родителей (законных представителей) в систематические занятия физической культурой и спортом;
* способствовать формированию здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
* подготовить обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Содержание | Сроки исполнения | | Ответственный |
| **Организационно – педагогическая работа** | | | | |
| 1 | Выбор физоргов классов | сентябрь | | классные руководители |
| 2 | Запись детей на секции и кружки, составление расписания дополнительных занятий | сентябрь | | педагоги ДО |
| 3 | Составление плана работы ШСК  на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий) | сентябрь | | руководитель ШСК, заместитель руководителя |
| 4 | Совещание физоргов классов | в период подготовки к соревнованиям | | руководитель ШСК |
| 5 | Составление протоколов соревнований, отчетов, оформление информационного уголка | в течение года | | учителя физкультуры |
| **Спортивные соревнования в школе, районе, городе, регионе** | | | | |
| 1 | Осенний кросс | сентябрь | | учителя физкультуры, руководитель ШСК, заместитель руководителя |
| 2 | День Туризма | октябрь | |
| 3 | Областные соревнования по БОЧЧЕ И ЮНИФАЙД-БОЧЧЕ по программе Специальной Олимпиады | сентябрь | |
| 4 | Областные соревнования по ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ по программе Специальной Олимпиады | ноябрь | | учителя физкультуры, руководитель ШСК |
| 5 | День здоровья | ноябрь февраль май | | учителя физкультуры, руководитель ШСК, заместитель руководителя |
| 6 | Соревнования по шашкам | ноябрь, апрель | |
| 7 | Соревнования по лыжам | декабрь, февраль | |
| 8 | Областные соревнования по СТРИТБОЛУ 3Х3, ЮНИФАЙД-СТРИТБОЛУ 3Х3 по программе Специальной Олимпиады | декабрь | | организаторы областных спортивных мероприятий |
| 9 | Областные соревнования по ФЛОРБОЛУ, ЮНИФАЙД-ФЛОРБОЛУ по программе Специальной Олимпиады | декабрь, | организаторы областных спортивных мероприятий | |
| 10 | «Снежный фестиваль». Юнифайд-забеги на снегоступах. | декабрь |  | |
| 11 | Областные соревнования по ФУТЗАЛУ И ЮНИФАЙД-ФУТЗАЛУ по программе Специальной Олимпиады | январь |
| 12 | Областные соревнования по ФУТБОЛУ 7Х7 по программе Специальной Олимпиады | февраль | организаторы областных спортивных мероприятий | |
| 13 | Веселые старты | март |
| 14 | Областные соревнования по ПАУЭРЛИФТИНГУ по программе Специальной Олимпиады | март |
| 15 | Областные соревнования по плаванию по программе Специальной Олимпиады | март | организаторы областных спортивных мероприятий | |
| 16 | Областные соревнования по ВОЛЕЙБОЛУ, ЮНИФАЙД-ВОЛЕЙБОЛУ по программе Специальной Олимпиады | апрель | организаторы областных спортивных мероприятий | |
| 17 | Соревнования по бадминтону | апрель | учителя физкультуры, руководитель ШСК | |
| 18 | Областные соревнования по ВОЛЕЙБОЛУ, ЮНИФАЙД-ВОЛЕЙБОЛУ  по программе Специальной Олимпиады | апрель | организаторы областных спортивных мероприятий | |
| 19 | Областные соревнования  по ЮНИФАЙД-БАСКЕТБОЛУ 3х3 по программе Специальной Олимпиады | май  июнь |
| 20 | Проведение гимнастики, подвижных игр на перемене, спортивном часе ГПД | в течение года | учителя | |
| **Работа с родителями обучающихся и педагогами** | | | | |
| 1 | Участие родителей в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий | в течение года  по плану ШСК | классные руководители, руководитель ШСК | |
| 2 | Организация и проведение сдачи норм  ГТО среди педагогов ОУ | по плану ШСК | руководитель ШСК | |
| 3 | Создание дискуссионных  площадок(встречи, круглые столы,  дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье. | в течение года | классные руководители, Руководитель ШСК, заместитель руководителя | |
| 4 | Организация культурно-массовых мероприятий(экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр фильмов спортивной тематики) | в течение года | классные руководители, руководитель ШСК | |
| 5 | Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города и области. | в течение года | руководитель ШСК | |
| **Информационно-пропагандистская работа** | | | | |
| 1 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся ШСК «ПАТРИОТ» (занятия,  физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | в течение года | медиацентр | |
| 2 | Освещение мероприятий на сайте ОУ, отражающей деятельность ШСК  «ПАТРИОТ» | в течение года | руководитель ШСК, ответственный за  информационно- агитационную работу | |
| 3 | Создание стенда Школьный спортивный клуб «ПАТРИОТ» | сентябрь | руководитель ШСК, совет ШСК,  совет родителей | |
| 4 | Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, участии в протокольных церемониях, мастер- классах и встречах с обучающимися | в течение года | руководитель ШСК,  совет родителей | |
| 5 | Привлечение в школьный спортивный клуб «ПАТРИОТ» новых членов | в течение года | члены клуба | |
| **Контроль и руководство** | | | | |
| 1 | Утверждение календарных планов спортивных мероприятий, планов  физкультурно-оздоровительной работы | август | руководитель ШСК | |
| 2 | Корректировка работы ШСК | в течение года | руководитель ШСК | |
| 3 | Анализ хода выполнения поставленных целей и задач ШСК «ПАТРИОТ» | июнь | совет ШСК | |