

МЕНЮ
столовой для учащихся
в ГБОУ СО "Екатеринбургская школа № 2" на
30.04.2025



1-4 классы

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Запеканка творожная со сгущёнкой	130/20	61,12	280	9	12	28
	Какао с молоком	200	16,4	103	3	3	17
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	6,24	90	3	1	17
	Йогурт питьевой	110	32,00	37	2	1	6
Обед	Суп гороховый	200	25,9	107	5	10	2
	Котлета мясная	90	76,06	140	12	11	2
	Макароны отварные	150	23,08	167	6	5	29
	Напиток ягодный	200	14,8	177	0	0	49
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	8,96	103	2	1	22
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	5,44	56	2	0	11

5-11 классы

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Запеканка творожная со сгущёнкой	130/20	61,12	280	9	12	28
	Какао с молоком	200	16,4	103	3	3	17
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	6,24	90	3	1	17
	Йогурт питьевой	160	40,50	37	2	1	6
Обед	Салат Деревенский	50	26,40	216	6	5	29
	Суп гороховый	250	29	107	5	10	2
	Котлета мясная	90	76,06	140	12	11	2
	Макароны отварные	150	23,08	167	6	5	29
	Напиток ягодный	200	14,8	177	0	0	49
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	8,96	103	2	1	22
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	5,44	56	2	0	11

Заместитель директора ООО "Застолье"
Реутова Мария Андреевна

