

Утверждаю: *И. О. директора*
Кружкова И. В.
 «Екатеринбургская школа № 2»

Школа ГБОУ СО "Екатеринбургская школа № 2" Отд./корп День 28.10.2024

5-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая	200	54,58	264	10,16	9,84	33,6
	гор.напиток		Какао	200	27,6	62,4	0	0	15,29
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,42	90	3	1	17
	закуска		Бутерброд с сыром	30/40	7,00	132	4	6	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200	22	94	5,2	9,8	2,1
	2 блюдо		Гуляш из свинины	90	65,34	219,4	11,6	11	2,3
	гарнир		Греча	150	23	216	5,8	5,2	28,9
	напиток		Напиток ягодный	200	5	69,3	0,42	0,009	48,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	5,72	103,28	2,3	0,9	22,04
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,34	56	2	0	11

12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая	250	54,58	264	10,16	9,84	33,6
	гор.напиток		Какао	200	27,6	62,4	0	0	15,29
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,42	90	3	1	17
	закуска		Бутерброд с сыром	30/40	7,00	132	4	6	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	50	54,58	264	10,16	9,84	33,6
	1 блюдо		Суп гороховый	250	22	94	5,2	9,8	2,1
	2 блюдо		Гуляш из свинины	90	65,34	219,4	11,6	11	2,3
	гарнир		Греча	150	23	216	5,8	5,2	28,9
	напиток		Напиток ягодный	200	5	69,3	0,42	0,009	48,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	5,72	103,28	2,3	0,9	22,04
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,34	56	2	0	11

Заместитель директора ООО "Застолье"
 Реутова М.А.

