

**МЕНЮ**  
столовой для учащихся  
в ГБОУ СО "Екатеринбургская школа № 2" на  
28.03.2025

УТВЕРЖДАЮ:



**1-4 классы**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200	61,12	270	10	10	34
	Какао с молоком	200	16,4	62	0	0	15
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6,24	90	3	1	17
	Бутерброд с сыром	20/20	29,30	125	4	6	17
Обед	Борщ с курицей	200	27,4	107	5	10	2
	Гуляш из говядины	60/30	77,34	140	12	11	2
	Греча	150	23	167	6	5	29
	Напиток ягодный	200	14,8	177	0	0	49
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	8,96	103	2	1	22
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	5,44	56	2	0	11

**5-11 классы**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	250	64	270	10	10	34
	Какао с молоком	200	16,4	62	0	0	15
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6,24	90	3	1	17
	Бутерброд с сыром	20/20	29,30	125	4	6	17
Обед	Салат витаминный	50	30,12	216	6	5	29
	Борщ с курицей	250	32,4	107	5	10	2
	Гуляш из говядины	60/30	77,34	140	12	11	2
	Греча	150	23	167	6	5	29
	Напиток ягодный	200	14,8	177	0	0	49
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	8,96	103	2	1	22
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	5,44	56	2	0	11

Заместитель директора ООО "Застолье"  
Реутова Мария Андреевна

