

МЕНЮ
столовой для учащихся
в ГБОУ СО "Екатеринбургская школа № 2" на
22.01.2024

УТВЕРЖДАЮ:



1-4 классы

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Запеканка творожная со сгущённой	100	54,58	280	9	12	28
	Цикорий с молоком	200	27,6	103	3	3	17
	Хлеб пшеничный	40	3,42	90	3	1	17
	Кисломолочный продукт	160	7	37	2	1	6
Обед	Суп гороховый	200	21	107	5	10	2
	Котлета мясная	90	62,06	140	12	11	2
	Греча	150	23	167	6	5	29
	Напиток ягодный	200	5	177	0	0	49
	Хлеб пшеничный	40	5,72	103	2	1	22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,34	56	2	0	11

5-11 классы

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Запеканка творожная со сгущённой и манником	150	54,58	280	9	12	28
	Цикорий с молоком	200	27,6	103	3	3	17
	Хлеб пшеничный	40	3,42	90	3	1	17
	Кисломолочный продукт	160	7	37	2	1	6
Обед	Свекла с сыром	50	23,00	216	6	5	29
	Суп гороховый	250	21	107	5	10	2
	Котлета мясная	90	62,06	140	12	11	2
	Греча	150	23	167	6	5	29
	Напиток ягодный	200	5	177	0	0	49
	Хлеб пшеничный	40	5,72	103	2	1	22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,34	56	2	0	11

Заместитель директора ООО "Застолье"
Реутова Мария Андреевна

