

МЕНЮ
столовой для учащихся
в ГБОУ СО "Екатеринбургская школа № 2" на
19.12.2024

УТВЕРЖДАЮ:



1-4 классы

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	54,58	280	9	12	28
	Чай с молоком	200	27,6	103	3	3	17
	Хлеб пшеничный	40	3,42	90	3	1	17
	Огурец свежий	60	7	37	2	1	6
Обед	Суп рассольник	200	22	107	5	10	2
	Тефтели с мясом и рисом	90	64,34	140	12	11	2
	Картофель отварной	150	23	167	6	5	29
	Напиток ягодный	200	5	177	0	0	49
	Хлеб пшеничный	40	5,72	103	2	1	22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,34	56	2	0	11

5-11 классы

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная кукурузная	250	54,58	280	9	12	28
	Чай с молоком	200	27,6	103	3	3	17
	Хлеб пшеничный	40	3,42	90	3	1	17
	Огурец свежий	60	7	37	2	1	6
Обед	Свекла с сыром	50	23,00	216	6	5	29
	Суп рассольник	250	22	107	5	10	2
	Тефтели с мясом и рисом	90	64,34	140	12	11	2
	Картофель отварной	150	23	167	6	5	29
	Напиток ягодный	200	5	177	0	0	49
	Хлеб пшеничный	40	5,72	103	2	1	22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,34	56	2	0	11

Заместитель директора ООО "Застолье"
 Реутова Мария Андреевна

