

**МЕНЮ**  
**столовой для учащихся**  
**в ГБОУ СО "Екатеринбургская школа № 2" на**  
**14.02.2025**

УТВЕРЖДАЮ:



**1-4 классы**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Макароны с сыром	200	48,3	280	9	12	28
	Чай с молоком	200	16,4	103	3	3	17
	Хлеб пшеничный	30	6,24	90	3	1	17
	Бутерброд с маслом	40/30	28,60	37	2	1	6
Обед	Щи, с курицей	200	26,24	107	5	10	2
	Котлета рыбная	90	92,92	140	12	11	2
	Капуста тушеная	150	22,1	167	6	5	29
	Компот из сухофруктов	200	14,8	177	0	0	49
	Хлеб пшеничный	40	8,96	103	2	1	22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	5,44	56	2	0	11

**5-11 классы**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Макароны с сыром	250	57,3	280	9	12	28
	Чай с молоком	200	16,4	103	3	3	17
	Хлеб пшеничный	30	6,24	90	3	1	17
	Бутерброд с маслом	40/30	28,60	37	2	1	6
Обед	Винегрет	50	26,00	216	6	5	29
	Щи, с курицей	250	29,24	107	5	10	2
	Котлета рыбная	90	92,92	140	12	11	2
	Капуста тушеная	150	22,1	167	6	5	29
	Компот из сухофруктов	200	14,8	177	0	0	49
	Хлеб пшеничный	40	8,96	103	2	1	22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	5,44	56	2	0	11

Заместитель директора ООО "Застолье"  
 Реутова Мария Андреевна

